

|                                                                                  |              |                                                 |         |             |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Утверждаю:                                                                       |              | Меню 5<br>Дата : 4.04.25                        |         |             |                               | Согласовано:                                                                       |                  |         |             |                               |
|  |              | Детский сад № 47 Центрального района Волгограда |         |             |                               |  |                  |         |             |                               |
|                                                                                  |              | Сад                                             |         |             |                               | 24 часа                                                                            |                  |         |             |                               |
| Прием пищи, наименование блюда                                                   | Масса порции | Пищевые вещества                                |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции                                                                       | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                                                  |              | Белки, г                                        | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                                                                                    | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                          |              |                                                 |         |             |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)                                                       | 180          |                                                 |         |             |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                       | 200          |                                                 |         |             |                               | 200                                                                                |                  |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                                                  | 30/5/20      |                                                 |         |             |                               | 30/5/20                                                                            |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 435          | 13,2                                            | 11,6    | 73,5        | 457,4                         | 435                                                                                | 13,2             | 11,6    | 73,5        | 457,4                         |
| 2 Завтрак                                                                        |              |                                                 |         |             |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)                                                     | 200          |                                                 |         |             |                               | 200                                                                                |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 200          | 1,0                                             | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 200                                                                                | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
| Обед                                                                             |              |                                                 |         |             |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                                  | 50           |                                                 |         |             |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ                                                      | 180          |                                                 |         |             |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                    | 150          |                                                 |         |             |                               | 150                                                                                |                  |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                                | 180          |                                                 |         |             |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                 | 50           |                                                 |         |             |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                   | 0            |                                                 |         |             |                               | 20                                                                                 |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 610          | 35,4                                            | 36,1    | 90,1        | 833,0                         | 630                                                                                | 36,9             | 36,2    | 99,8        | 879,0                         |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)                          |              |                                                 |         |             |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                                 | 50           |                                                 |         |             |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                               | 70           |                                                 |         |             |                               | 70                                                                                 |                  |         |             |                               |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                            | 130          |                                                 |         |             |                               | 130                                                                                |                  |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                                      | 180          |                                                 |         |             |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                   | 40           |                                                 |         |             |                               | 40                                                                                 |                  |         |             |                               |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                                             | 0            |                                                 |         |             |                               | 50                                                                                 |                  |         |             |                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                                                  | 0            |                                                 |         |             |                               | 200                                                                                |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 470          | 16,7                                            | 15,4    | 69,5        | 506,6                         | 720                                                                                | 24,4             | 23,6    | 123,2       | 827,7                         |
| 2 Ужин                                                                           |              |                                                 |         |             |                               |                                                                                    |                  |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)                                                     | 0            |                                                 |         |             |                               | 180                                                                                |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 0            |                                                 |         |             |                               | 180                                                                                | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |
| Всего за день:                                                                   |              | 66,3                                            | 63,3    | 252,7       | 1 880,4                       |                                                                                    | 80,6             | 76,0    | 323,1       | 2 340,0                       |